



İNGİLİZ KùLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
06.05.2024	DÜĞÜN ÇORBASI TAZE FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	BİSKÜVİLİ PASTA LİMONATA	1500
07.05.2024	MANTAR ÇORBASI TAVUK PİRZOLA SPAGETTİ AYRAN	TUZLU ÇUBUK ÇİLEKLİ LİMONATA	1450
08.05.2024	TARHANA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT	MAKARNA SALATASI MEYVE	1450
09.05.2024	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	MUZ SÜT	1400
10.05.2024	SEBZE ÇORBASI ROSTO KÖFTE-PÜRE SOSLU MAKARNA AYRAN	SUSAMLI POĞAÇA PORTAKAL SUYU	1500

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla Nailliođlu Çavdar